

Nếu bạn bị hạn chế đáng kể về khả năng vận động, các thiết bị sau đây — vận hành bằng tay — mang lại sự tự do di chuyển hơn.

Hãy lựa chọn kỹ lưỡng và cần liên hệ dịch vụ bảo hiểm mà bạn đang dùng để biết thêm thông tin hỗ trợ chi phí khi chọn lựa những sản phẩm này:

Xe điện 3 - 4 bánh

Bạn dễ dàng tìm kiếm trên mạng hoặc nơi bạn ở những phương tiện như thế này. Chúng có ghế ngồi với tay lái, bệ để chân, ghi đông phía trước, hướng tiến / lùi và điều khiển tốc độ. Chúng được vận hành bằng điều khiển bằng tay.

Xe rất hữu ích để di chuyển từ nơi này sang nơi khác, nhưng chúng không có hỗ trợ và không dành cho việc ngồi trong thời gian dài. Xe ba bánh nặng khoảng 35kg. Bạn có thể tìm những loại dễ xếp gập lại cất gọn trong nhà.

Hiện tại giá xe điện dao động khoảng 14 - 18 triệu.



Xe lăn điện tiêu chuẩn



Những chiếc xe lăn trợ lực cơ bản này cung cấp nhiều hỗ trợ hơn so với xe điện, nhưng có khả năng điều chỉnh hạn chế, ít tính năng điện tử và không có khả năng nghiêng hoặc ngả. Chúng được vận hành bằng tay với một cần điều khiển nhỏ.

Xe lăn trợ lực tiêu chuẩn rất hữu ích cho việc di chuyển từ nơi này sang nơi khác, nhưng chúng thiếu sự hỗ trợ và không dành cho việc ngồi trong thời gian dài. Chúng nặng khoảng 115 kg, vì vậy bạn sẽ cần một thang nâng xe ở những một số nơi khó di chuyển.

Xe lăn điện hiện tại có giá dao động từ 9 - 25 triệu tùy chức năng mà nhà sản xuất thêm vào cũng như chất liệu và kiểu dáng. Bạn không nên cố tìm mua mà thay vào đó hãy hỏi những tổ chức dành cho người khuyết tật, người già địa phương bạn để mượn về dùng và cảm nhận nếu có thể.

Xe lăn điện ngả lưng

Những chiếc xe lăn cao cấp có động cơ này được trang bị tùy chỉnh để hỗ trợ các nhu cầu về cơ thể và tư thế của bạn. Công nghệ tiên tiến của họ – bao gồm tính năng nghiêng / ngả, chỗ để chân trợ lực, các chế độ lái và điều khiển thay thế có thể thích ứng với nhu cầu ngày càng tăng của bạn. Bạn có thể chọn trả thêm tiền cho ghế nâng điện. Các thiết bị liên lạc và hô hấp di động có thể được gắn hoặc gắn vào.



Chức năng điều chỉnh và nghiêng / ngả tùy chỉnh của xe lăn điện sẽ cho phép bạn ngồi trong đó lên đến 10-12 giờ mỗi ngày, do đó cho phép bạn dành nhiều thời gian hơn cho mọi người và ít thời gian trên giường hơn. Các tùy chọn đệm và ngả lưng giúp tăng sự thoải mái và giúp tránh áp lực lên phần mông và lưng của bạn. Xe lăn điện tùy chỉnh cực kỳ nặng. Bạn sẽ cần một thang nâng để vận chuyển nó.

Hiện giá của thiết bị tại nước ta khả rẻ dao động khoảng 18 triệu tùy loại.

Đường dốc dành cho xe lăn

Đường dốc dành cho xe lăn có thể giúp bạn di chuyển nhẹ nhàng qua các bậc thang, cửa trong và xung quanh nhà của bạn. Có nhiều loại dốc khác nhau, từ đường dốc bê tông vĩnh cửu đến đường dốc di động được làm từ nhôm, gỗ hoặc cao su.



Trang bị an toàn

Tham khảo ý kiến của nhà vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu của bạn trước khi mua hoặc sử dụng bất kỳ thiết bị y tế nào. Đồng thời yêu cầu bác sĩ điều trị của bạn đánh giá nhu cầu thiết bị của bạn.

Để tránh những chấn thương không đáng có, bạn và (những) người chăm sóc của bạn nên được chuyên gia vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu đào tạo về cách sử dụng an toàn và đúng cách từng phần của thiết bị.