

Các thiết bị sau đây được sử dụng trong hoặc thay thế nhà vệ sinh. Chúng được thiết kế để giúp bạn an toàn, thoải mái và độc lập hơn. Trước khi trả tiền túi, hãy hỏi tổ chức người khuyết tật, cao tuổi địa phương của bạn xem bạn có thể mượn miễn phí bất kỳ thiết bị nào trong số này từ họ không.



#### **Ghế bô vệ sinh**

Loại này có tính di động, sử dụng ở đầu giường hoặc đặt tại nhà vệ sinh sẽ thuận tiện cọ rửa hơn



#### **Bồn cầu có vòi rửa tại chỗ**

Bệ ngồi toilet có vòi xịt nước tẩy rửa có khả năng tự vận hành cho người gặp khó khăn trong việc tự vệ sinh mà không cần người khác giúp đỡ



#### **Bồn cầu có tay nắm**

Bệ ngồi có tay nắm cao giúp bạn dễ dàng đứng lên và ngồi xuống



#### **Bồn cầu có khung vịn**

Bồn cầu có khung vịn sẽ gia tăng sự chắc chắn và giúp bạn dễ dàng đứng lên và ngồi xuống



#### **Nắp bồn cầu để cao**

Một bệ ngồi cao gắn vào bồn cầu của bạn, nâng và hạ thấp, đồng thời giúp bạn dễ dàng ngồi xuống và đứng lên trở lại



### **Ghế bô vệ sinh có bánh lăn**

Một chiếc ghế có bánh xe có thể giúp bạn từ giường hoặc xe lăn đến nhà vệ sinh một cách an toàn



### **Ghế tắm điều chỉnh kiểu nghiêng**

Một chiếc ghế có bánh xe với nhiều tùy chọn điều chỉnh và hỗ trợ có thể giúp bạn đi từ giường hoặc xe lăn đến nhà vệ sinh và phòng tắm một cách an toàn



### **Bồn tiểu di động**

Bình di động có thể được sử dụng để đi tiểu ở mọi tư thế, cho dù trên giường hay xe lăn



### **Bao cao su nối ống và bao đựng nước tiểu**

Một bao cao su chuyên dụng nối ống và dẫn vào túi đựng, thường dán ở mặt trong cẳng chân.

## **Trang bị an toàn**

Tham khảo ý kiến của nhà vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu của bạn trước khi mua hoặc sử dụng bất kỳ thiết bị y tế nào. Đồng thời yêu cầu bác sĩ điều trị của bạn đánh giá nhu cầu thiết bị của bạn.

Để tránh những chấn thương không đáng có, bạn và (những) người chăm sóc của bạn nên được chuyên gia vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu đào tạo về cách sử dụng an toàn và đúng cách từng phần của thiết bị.