

Các thiết bị hỗ trợ sẽ giúp bạn giữ thăng bằng, vững chắc và an toàn hơn. Bác sĩ hoặc nhà vật lý trị liệu của bạn có thể gợi ý đâu là loại phù hợp dành cho bạn.

Bên dưới tôi sẽ liệt kê những loại phổ biến hỗ trợ đi lại dành cho người bệnh



#### Gậy

Trang bị đơn giản đầu tiên dành cho người khó khăn khi đi lại



#### Khung tập đi

Hai bánh xe phía trước giúp cho việc di chuyển dễ dàng hơn

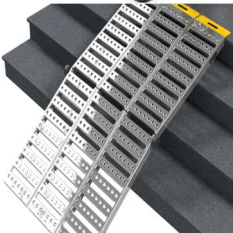


#### Khung tập đi có ghế ngồi có phanh giở dựng đồ

Có ghế ngồi, có phanh tay, có tựa lưng

Có thể tăng giảm chiều cao

Khung tập đi có tựa lưng để ngồi khi mỏi chân.



#### Con dốc

Việc lên xuống nhà có thể dễ dàng hơn



#### Đai nẹp mắt cá chân

Đi lại vững hơn, ít gắng sức và giảm nguy cơ té ngã

### Trang bị an toàn

Tham khảo ý kiến của nhà vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu của bạn trước khi mua hoặc sử dụng bất kỳ thiết bị y tế nào. Đồng thời yêu cầu bác sĩ điều trị của bạn đánh giá nhu cầu thiết bị của bạn.

Để tránh những chấn thương không đáng có, bạn và (những) người chăm sóc của bạn nên được chuyên gia vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu đào tạo về cách sử dụng an toàn và đúng cách từng phần của thiết bị.