

Các thiết bị sau đây được thiết kế để giúp bạn tắm một cách an toàn hơn và thoải mái hơn. Trước khi trả tiền túi, hãy hỏi tổ chức người khuyết tật, cao tuổi địa phương của bạn xem bạn có thể mượn miễn phí bất kỳ thiết bị nào trong số này từ họ không.



#### **Ghế tắm không tay vịn**

Một chiếc ghế thoải mái và chắc chắn để bạn sử dụng trong phòng tắm hoặc khi nghỉ ngơi



#### **Ghế tắm có tay**

Một chiếc ghế cung cấp sự ổn định khi tắm và cho phép bạn nghỉ ngơi khi cần thiết; tay cầm hỗ trợ bạn đứng lên hay ngồi xuống ghế dễ dàng hơn



#### **Băng ghế chuyên đặt bồn tắm**

Một chiếc ghế dài đặt giữa bồn tắm và sàn phòng tắm và cho phép bạn ngồi xuống và đưa người vào và ra bồn tắm



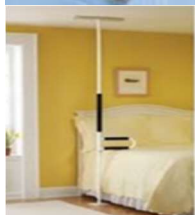
#### **Thanh trượt đặt bồn tắm với ghế xoay**

Một chiếc ghế tựa giữa bồn tắm và sàn phòng tắm và cho phép bạn ngồi xuống và xoay vào trong hay ra ngoài bồn tắm



#### **Thanh nắm**

Một thanh cố định hoặc tạm thời có thể giúp bạn giữ thăng bằng trong nhà, giảm bớt sự mệt mỏi khi đứng và ngăn ngừa trượt ngã



#### **Thanh chuyển**

Cột cố định từ sàn đến trần có thể giúp bạn đứng lên khỏi giường, ghế dài hoặc nhà vệ sinh một cách độc lập

## **Trang bị an toàn**

Tham khảo ý kiến của nhà vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu của bạn trước khi mua hoặc sử dụng bất kỳ thiết bị y tế nào. Đồng thời yêu cầu bác sĩ điều trị của bạn đánh giá nhu cầu thiết bị của bạn.

Để tránh những chấn thương không đáng có, bạn và (những) người chăm sóc của bạn nên được chuyên gia vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu đào tạo về cách sử dụng an toàn và đúng cách từng phần của thiết bị.

